

Un músculo que trabaja duro necesita relajarse: Información para el paciente con insuficiencia cardíaca diastólica



¿ Que es la insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca es el término médico para referirse a la incapacidad del corazón para mantener las demandas del cuerpo. El corazón es un músculo que bombea al organismo con cada latido, luego se relaja para llenarse de sangre que será bombeada durante el siguiente latido. Si se reduce la capacidad del corazón para bombear, puede tener incapacidad para proporcionar sangre y oxígeno suficiente al cuerpo. Esta condición se llama insuficiencia cardíaca "sistólica". Si el músculo cardíaco está rígido y la función de relajación reducida, pueden incrementar las presiones en el corazón, causando insuficiencia cardíaca "diastólica". Los síntomas de ambos tipos de insuficiencia pueden incluir dificultad para respirar durante el esfuerzo, retención de líquidos (tal como hinchazón de las piernas), dificultad para respirar mientras se está acostado, y fatiga. Desde

hace mucho tiempo se ha reconocido a la insuficiencia cardíaca sistólica como un tipo de insuficiencia cardíaca, y su diagnóstico es relativamente fácil al ver reducida la función de bomba en exámenes de imagen cardíaca, tales como los ecocardiogramas. Sin embargo, la función cardíaca diastólica se ha reconocido sólo recientemente como causa de insuficiencia cardíaca, la cual puede no ser evidente en algunos estudios de corazón. Afortunadamente, los ecocardiogramas pueden obtener información para hacer este diagnóstico.

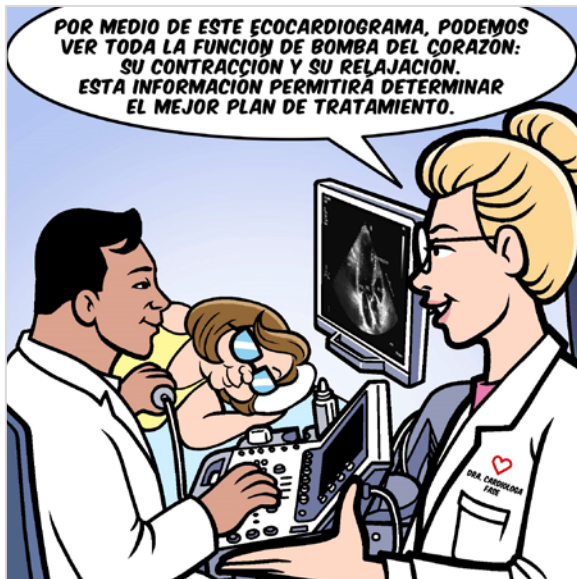


¿ Que causa la insuficiencia cardíaca diastólica?

Una variedad de diferentes problemas pueden ocasionar que el músculo cardíaco se haga rígido y cause insuficiencia cardíaca diastólica. Una de las causas más comunes de insuficiencia cardíaca diastólica es la presión sanguínea elevada, o hipertensión. Te puedes imaginar a la presión sanguínea elevada como una carga con la que el corazón tiene que trabajar en contra. Cuando levantas pesas, tus músculos se hacen más fuertes y con frecuencia más grandes. De manera similar, cuando el corazón bombea contra los vasos sanguíneos apretados, se hace más grueso para poder realizar su trabajo. Generalmente pensamos que el aumento del tamaño o grosor del músculo es una cosa buena para los músculos de nuestro brazo, pero no es una cosa buena para nuestro músculo cardíaco. El músculo cardíaco engrosado se hará más rígido y no

podrá relajarse tan fácil para recibir sangre. Además de la presión sanguínea elevada, otras causas

de rigidez aumentada del músculo cardíaco incluyen la edad, diabetes y obesidad. La gente que tiene insuficiencia cardíaca sistólica, mas frecuentemente causada por debilidad de la bomba cardíaca debido a ataques cardíacos o a enfermedades del músculo cardíaco, tambien pueden tener insuficiencia cardíaca diastólica, con frecuencia como un hallazgo aún mas temprano que la insuficiencia cardíaca sistólica.



¿ Como se diagnostica la insuficiencia cardíaca diastólica?

Un ecocardiograma (eco) o ultrasonido del corazón, es uno de los estudios más útiles para diagnosticar tanto la insuficiencia cardíaca sistólica como la diastólica. El eco genera imágenes del corazón que se analizan para medir la función de bomba, el grosor de las paredes del corazón y la capacidad del corazón de relajarse. Finalmente, sin embargo, el diagnóstico de insuficiencia cardíaca se hace por su (s) médico (s) y otro miembros del personal de salud. Ellos revisarán su hallazgos ecocardiográficos en el contexto de una historia clínica completa y el examen físico, y posiblemente exámenes de sangre, para determinar si usted puede tener insuficiencia cardíaca. Si ellos están seguros que usted tiene insuficiencia cardíaca, posiblemente le

recomendarán iniciar tratamiento con medicamentos y/o exámenes adicionales.

La Linea Final

Con frecuencia puede ser difícil encontrar la causa de los síntomas que sugieren insuficiencia cardíaca, tales como falta de aire o tobillo s hinchados. La guía recientemente publicada del conseso de expertos recomienda la evaluación de la función cardíaca usando ultrasonido cardíaco (ecocardiograma) en pacientes con falta de aire. Un ecocardiograma es un procedimiento muy útil y seguro para buscar si la función de bomba (sistólica) o de relajación (diastólica) son normales o no. Con este estudio, tu equipo de atención en salud puede brindarte información sobre la condición de tu corazón y hacer las mejores recomendaciones para cualquier examen o tratamiento adicional necesario.

#SeeMyHeart #KnowYourHeart

SeeMyHeart.org • ASEcho.org/Guidelines

1. [Recommendations for the Evaluation of Left Ventricular Diastolic Function by Echocardiography: An Update from the American Society of Echocardiography and the European Association of Cardiovascular Imaging](#), *Journal of the American Society of Echocardiography*, April 2016

Especial agradecimiento a Gonzalo Facio , creador de las ilustraciones.